

A black and white photograph of two women running a marathon. They are wearing white t-shirts with 'Maratón' printed on them. The woman in the foreground is wearing sunglasses and has a race bib with the number '983' pinned to her shirt. The background is blurred, suggesting motion.

D MUJER



«SOLO
DESEEO SER
AQUELLO
DE LO
QUE SOY
CAPAZ.»

KATHERINE MANSFIELD



REPORTAJE PÁGINAS 4-8

MUJERES Y FÚTBOL. LA GÉNESIS Y EVOLUCIÓN DEL FÚTBOL FEMENINO EN ESPAÑA

PÁGINA 9

AGENDA LOCAL

PÁGINAS 10-12

BIOGRAFÍA

PÁGINAS 14-15

CIRCUITO CARRERA DE LA MUJER

PÁGINAS 16-17

MANI FIESTO

CRÉDITOS PÁGINA 20

Imagen: Sagrario Aguado
(Fuente: ABC, Blanco y Negro,
nº 3.132, mayo 1972)

TEXTO Dolors Ribalta Alcalde

MUJERES Y FÚTBOL

LA GÉNESIS Y EVOLUCIÓN DEL FÚTBOL FEMENINO EN ESPAÑA



Izquierda: Irene González (guardameta, La Coruña (Fuente: LLANO LÓPEZ, P. de y MUÍÑOS DÍAZ, E.: 82 años de historia. Real Club Deportivo de La Coruña, Diputación da Coruña, A Coruña, 1988, p. 313).

(1) 11 de junio de 1914. «Las niñas futbolísticas», *Mundo Deportivo*, p. 44

(2) Llano, P., & Muíños, E. (1988). *82 años de historia. Real Club Deportivo de La Coruña*. A Coruña: Deputación da Coruña, p. 314.

(3) 26 julio 1932, Hernández R. «Presentamos a ustedes las primeras futbolistas profesionales que ha dado España», *As*, pp.6-7.

(4) Carabias, J. (1950). *La mujer en el fútbol*. Barcelona: Juventud, p.5

La incorporación del deporte, básicamente de origen inglés, empezó a surgir a comienzos del siglo XX como práctica de la población fundamentalmente urbana, acomodada y masculina, siendo un elemento identificador de las sociedades modernas. A diferencia de otros deportes, como el tenis y la natación, que han tenido figuras relevantes desde principios del siglo XX, el fútbol practicado por mujeres tiene una historia meteórica y reciente.

Con este artículo pretendemos ofrecer una visión resumida de la irrupción de la mujer en el fútbol en nuestro país, así como la génesis y el desarrollo de este deporte en la sociedad española desde principios del siglo XX.

LOS PRIMEROS PASOS

Hasta el siglo XX, el fútbol era un deporte prácticamente exclusivo de los hombres. Los primeros registros de partidos femeninos en Europa los podemos encontrar en Inglaterra, donde en 1894 la activista femenina Nettie Honeyball fundó el British Ladies Football Club. No obstante, la Primera Guerra Mundial (1914-1918) fue el proceso clave para la manifestación del fútbol femenino en Gran Bretaña, ya que la mayor parte de los hombres estaban en el frente y muchas mujeres trabajaban en las fábricas de armamento. Así, en los momentos de ocio jugaban al fútbol en los patios de diferentes factorías. El equipo femenino más popular en ese período fue el Dick Kerr's Ladies, que participó en torneos para recoger fondos. Acabado el conflicto, en 1920, se disputó el primer partido internacional entre clubs franceses e ingleses, en un momento en que la reivindicación del deporte femenino internacional estaba encabezada por la activista francesa Alice Milliat.

En el contexto español, los primeros encuentros femeninos se registraron en Barcelona, donde en junio de 1914 las autodenominadas Spanish Girls impulsaron dos equipos, el Giralda y el Montserrat, para realizar encuentros entre ellos, puesto que no existían otros clubs femeninos. Su objetivo era recaudar fondos. La acogida del público fue

escasa y la prensa de la época denunció que se desvirtuaba la figura de la mujer dado que el papel de esta debía ser privado y doméstico¹. Poco después, en la década de 1920, encontramos casos excepcionales como el de Irene González, la única mujer española que jugó en un equipo de hombres. La guardameta participó en partidos de exhibición con un equipo coruñés no federado llamado Irene F. C. Un aficionado de la época la definía con las siguientes palabras: «Alta, buena complexión, un tanto marimacho —que es como entonces se llamaba a las mujeres hombrunas—. Ágil, buena colocación y un bloqueo seguro en las pelotas bombeadas. Decidida en sus salidas»².

Durante la Segunda República el deporte fue una muestra de liberación para la mujer, se crearon clubs y asociaciones deportivas que las dotaron de protagonismo social. En el período republicano aparecieron algunos clubs femeninos dedicados al fútbol en Valencia, como el Levante, el España o el Valencia. Estos equipos, si bien infrecuentes, realizaron giras en ciudades como Barcelona, Oviedo, Zaragoza, Huesca, Santander, Tarragona o Murcia, y llegaron a disputar partidos en el continente americano —en Brasil, Chile, Perú, Argentina y México—, considerándose, según la prensa de 1932, como las primeras futbolistas españolas profesionales³.

Tras la guerra civil, la Sección Femenina fue la responsable de la organización, la regulación y el desarrollo de las prácticas físicas más adecuadas para las mujeres. Según el nuevo régimen dictatorial, ni el fútbol ni el atletismo (que se limitó) eran deportes suaves y adaptados a las características femeninas que debían resaltar los ideales de la moral y la estética franquista, por el peligro de masculinización que suponía su práctica. En el fútbol las mujeres se convirtieron en espectadoras. Señoras distinguidas y elegantes que, eso sí, no iban a lucirse como en las carreras o los toros sino que se convertían en hinchas furiosas o aficionadas exaltadas, cantando y bailando al son de su equipo⁴.

(5) Melcón, R., & Vidal, M. (1973). *Fútbol femenino. Enciclopedia del fútbol*, pp.1283-1302.

(6) 24 de julio de 1970. Ríos, T. «22 guapas y jóvenes futbolistas», *Ferrol Diario*, p. 7.

12 de noviembre de 1995. Garamendi, E. «El Club Deportivo Sondika femenino celebra hoy las bodas de plata», *DEIA*.

(Agradecemos a Ana Astobieta y Carlos Castro las referencias aportadas sobre los casos vasco y gallego.)

(7) 1 de diciembre de 1995. Nolla, J. «Anima't i vine al futbol, dona!», *El Mundo Deportivo, Catalunya Esportiva*, p. 12.

(8) 11 de diciembre de 1971. «Mañana gran matinal en la Creu Alta. Fútbol mixto por primera vez en España», *El Mundo Deportivo*, p. 12.

(9) 8 de febrero de 1974. «Primer Campeonato a escala nacional», *El Mundo Deportivo*, p. 6.

PRIMEROS CAMPEONATOS OFICIOSOS

A principios de la década de 1970 el fútbol femenino entró en una nueva dinámica internacional. El 25 de febrero nació en Turín, amparada por la UEFA, la Federación Internacional de Fútbol Femenino (FIEFF). En 1970 se disputó el primer mundial y un año después el segundo en México, ambos sin el reconocimiento de la FIFA.

Según Melcón y Vidal, en tierras americanas se celebró el Tercer Congreso de Fútbol Femenino, donde se propuso a España como sede del Tercer Torneo de los Cinco Continentes, también llamado Mundial, sin embargo no se materializó.

El 8 de diciembre de 1970 se jugó un partido en el estadio Boetticher de Villaverde (Madrid) entre el Sizam y el Mercredit. Este hecho reunió un gran público y fue descrito como el inicio del fútbol femenino: «Aún quedan señales en las puertas, que fueron rotas por los aficionados, deseosos de presenciar tal espectáculo. Y esas puertas, que luego tuvieron que ser reparadas, abrieron de par en par el fenómeno en la Península Ibérica»⁵.

Pero eso no es del todo cierto, ya que se desarrollaron algunos encuentros previos y otros posteriores en varios puntos del territorio español. Así, cabe destacar referencias de partidos y creación de clubs en Galicia, Bizkaia y Cataluña⁶, donde, en el Camp Nou, con motivo de la campaña benéfica de Navidad, un equipo pionero de la localidad catalana de Centelles se enfrentó a una selección de Barcelona convocada a través de un anuncio por Inmaculada Cabeceiran, futura esposa del jugador barcelonista García Castany⁷.

En 1971, los cuatro equipos más destacados del momento, Sizam de Madrid, Racing de Valencia, Barcelona y Polideportivo Fuengirola, jugaron el primer Campeonato de España de Fútbol Femenino-Copa Fuengirola Costa del Sol. En Cataluña se jugó el primer Cuadrangular de la Copa Pernod a partir de un anuncio radiofónico en Radio Reloj. Posteriormente se jugó la primera Copa Pernod, que se anunció como Campeonato de Cataluña.

La tímida eclosión de las primeras competiciones, en una sociedad marcada todavía por una visión eminente-

mente masculina, puede observarse en el estreno de películas como *Las Ibéricas F. C.* (1971) y *La liga no es cosa de hombres* (1972), un retrato sexista del fenómeno en clave de comedia. Uno de los actores protagonistas, Cassen, haría el saque de honor del primer partido de fútbol mixto que se disputó en España, en la Nueva Creu Alta de Sabadell, entre dos equipos formados, según el periódico *El Mundo Deportivo*, por «feos y guapas. Ellas eran las más destacadas jugadoras del campeonato de Cataluña de fútbol femenino y ellos, figuras populares de la canción, locutores de Radio Reloj, de Radio España y famosos ex jugadores de fútbol»⁸.

En 1974 también se jugó el Trofeo Radio Miramar, primer torneo femenino vinculado a Educación y Descanso que contó con la participación de cinco equipos catalanes, dos de Valencia y uno de Aragón⁹.

EL RECONOCIMIENTO FEDERATIVO Y LAS COMPETICIONES

En 1972 la UEFA recomendó a todas las federaciones del continente que tuvieran en mente el fútbol femenino y que desarrollaran dicho deporte en sus países. En Asia, el campeonato femenino se celebró en 1975. En Oceanía se empezó a disputar a partir de 1983. La Euro Femenina lo hizo en 1984 y el resto de campeonatos de África, Suramérica y América del Norte iniciaron sus torneos en 1991. A pesar del éxito de las dos primeras ediciones del Campeonato Mundial, se perdió la continuidad y no fue hasta el año 1991 que la FIFA, bajo la presidencia de João Havelange, aprobó la primera Copa del Mundo Femenina en China. El fútbol femenino se incorporó al programa de los Juegos Olímpicos de verano por primera vez en Atlanta 1996, donde Estados Unidos ya fue el gran dominador. Tras diez años de partidos y competiciones sin respaldo oficial, en España el reconocimiento federativo no llegó hasta 1980, momento en que una delegación catalana con María Teresa Andreu a la cabeza promovió la creación del Comité

De arriba a abajo y de izquierda a derecha: Final de la Copa Pernod en el Camp Nou (1971), Barça-Espanyol 1-2 (Fuente: archivo personal Isabel Ruiz), entrega de banderines en la final de la Copa Pernod en el Camp Nou

(1971) entre el FC Barcelona y el RCD Español (Fuente: archivo Personal Elsa Franganillo) y Club Deportivo Español femenino 1971 (Fuente: archivo personal Isabel Ruiz).



AGENDA VITORIA-GASTEIZ

(10) 9 de junio de 1982. «El fútbol femenino entregó sus trofeos», *El Mundo Deportivo*, p.19.

(11) 30 de junio de 1981. EFE. «Karbo, de la Coruña, primer campeón nacional», *El País*.

BIBLIOGRAFÍA

Melcón, R., & Vidal, M. (1973). *Fútbol femenino. Enciclopedia del fútbol*, pp.1283-1302.

Orúe, E., & Gutiérrez, S. (2001). *Locas por el fútbol, de las gradas al vestuario*. Barcelona: Temas de Hoy.

Prudhomme-Poncet, L. (2003). *Histoire du football féminin en France au x^e siècle*. París: L'harmattan.

BIBLIOGRAFÍA

Pujadas, X. (2010). *Mujeres y deporte. Una larga carrera hacia la libertad (1880-2000)*. Publicación Anual sobre Mujer y Deporte, pp. 10-18.

Smith, L. (1998). *Nike is a goddess. The history of women in sports*. Nueva York: Atlantic Monthly Press.

Imagen inferior: Entrega de la Copa Pernod a la capitana del RCD Español (1971) (Fuente: archivo Personal Elsa Franganillo).

Nacional de Fútbol Femenino, integrado en la Real Federación Española de Fútbol. Así «el fútbol femenino, tras superar toda clase de obstáculos, ha podido convertirse en una palpable realidad, como lo demuestra su inclusión dentro de la Federación Española de Fútbol el pasado octubre de 1980»¹⁰.

Un año después, en el campo del Gimnàstic de Tarragona, se disputó el Primer Campeonato Nacional de Fútbol femenino (no oficial) celebrado en honor de la Reina Sofía¹¹. Esta competición dio paso en 1982 a la Primera Copa de S. M. la Reina que se ha jugado ininterrumpidamente hasta la actualidad, cambiando de formato en diferentes temporadas.

La primera liga femenina, inicialmente formada por un grupo único de nueve equipos, se creó en 1988 y se jugó entre 1988 y 1996. Tras una reforma organizativa, se pasó a jugar una liga nacional formada por cuatro grupos en la máxima categoría por criterios de proximidad geográfica. Los campeones de cada uno de estos grupos en la liga regular se clasificaron para jugar una segunda fase, que consistió de una liguilla para determinar el campeón. Este tipo de liga se hizo bajo requerimientos económicos para disminuir los gastos que ocasionó el anterior formato, pero sin embargo tuvo efectos negativos ya que en los partidos regionales se encontraron equipos de calidades muy distintas.

LOS RETOS DEL SIGLO XXI

En el año 2000 se creó un cambio en la competición que impulsó al fútbol femenino creando una potente liga a nivel nacional. En esta participaron catorce equipos que, en su mayoría, tenían su equivalente masculino en primera o segunda división, así como los equipos más representativos de la etapa anterior. Nació la Superliga.

En la temporada 2009-2010 se llevó a cabo una nueva reforma, cuyo formato fue muy cuestionado por clubs y jugadoras. Si bien se intentó que grandes clubs, como el Real Madrid, crearan su sección femenina, ello no sucedió y entraron equipos con un nivel inferior al existente.

A pesar de los evidentes avances en estos últimos años, actualmente muchos clubs y jugadoras tienen dificultades para compaginar sus vidas laborales, académicas y deportivas. El fútbol femenino ha ido consiguiendo



logros poco a poco pero aún está lejos de su homónimo masculino. Destacan algunas jugadoras como Laura del Río y Verónica Boquete, que han sido fichadas para jugar la mejor liga del mundo, la Women's Soccer League, la liga profesional de Estados Unidos.

Los retos actuales y del futuro se centran en la consolidación de una liga más competitiva, el debate sobre la profesionalización del fútbol femenino, una mayor repercusión, cobertura mediática y visibilidad en los medios, así como el apoyo de patrocinadores sin dejar de impulsar y ofrecer recursos al fútbol base, escolar y clubs modestos.

El fútbol femenino ha roto muchas barreras para convertirse en una realidad que brilla cada vez con más fuerza.

Vitoria-Gasteiz es reconocida por su red de infraestructuras deportivas, compuesta por centros cívicos (instalaciones deportivas integradas) e instalaciones deportivas diferenciadas, donde se realiza la mayor parte de la práctica deportiva tanto a través de cursos dirigidos como de competición.

A las numerosas infraestructuras ya existentes en la ciudad se han sumado recientemente el Centro Cívico Ibaiondo, la piscina de 50 metros cubierta del Complejo Deportivo de Mendizorrotza y el nuevo frontón de Trinquete.

El Departamento Municipal de Deporte cuenta con 81.725 personas abonadas, el 33% de la población residente en Vitoria-Gasteiz, que es de 240.000 habitantes. La mayoría de las abonadas, un 55,1%, son mujeres (41.987). Las mujeres son mayoría en las franjas de edad que van desde los 25 años en adelante.

El amplio programa de actividades que oferta el Departamento Municipal de Deportes y las campañas de actividad físico-deportiva se reflejan en los siguientes datos:

DESAFÍO TOTAL 'RUMBO AL DEPORTE'

Campaña para el fomento de hábitos de práctica deportiva entre las personas jóvenes de Vitoria-Gasteiz. Se ofertan múltiples actividades que se pueden combinar: sófbol, deporte sobre ruedas, *raid* gaztea, *orienting* en BTT, *gymkhana* acuática, bautismo de vela, parapente, barrancos, escalada-tirolesa-rápel, etcétera. Las mujeres inscritas en esta campaña suele ser del 50-55%.

ACTIVIDADES NáUTICAS

Campaña para la promoción de modalidades deportivas náuticas durante la época estival como piragüismo, vela infantil-*optimist*, vela ligera-adultos, *windsurf*, *wakeboard*, etcétera. La participación de mujeres aumenta cada año. El porcentaje de mujeres inscritas en 2010 fue del 35%.

PASEOS EN LA NATURALEZA

Campaña para favorecer la actividad física moderada entre las personas mayo-

res y acercarlas al entorno natural mediante el senderismo. El porcentaje de mujeres inscritas en 2010 fue del 50%.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEPORTIVA EN EDAD ESCOLAR

Programa destinado a la población infantil y juvenil que consiste en la adquisición de ciertas destrezas básicas de distintas modalidades deportivas, sin alcanzar niveles de perfeccionamiento o especialización, como *acrosport*, gimnasia rítmica, gimnasia artística, patinaje sobre hielo, tenis de mesa, kárate, pádel, tenis, etcétera. El porcentaje de mujeres inscritas en 2010 fue del 55%.

ACTIVIDADES DE INICIACIÓN PREDEPORTIVA

Programa de actividades (matrogimnasia, matronatación, motricidad musical, multiactividad deportiva, natación bebés, natación receptiva y psicomotricidad) para fomentar un desarrollo integral de las niñas y niños de edades tempranas mediante la estimulación motriz y el juego, favoreciendo

así la adquisición de habilidades y destrezas motrices y ayudando al desarrollo psico-social. El porcentaje de niñas inscritas en 2010 fue del 50%.

ACTIVIDADES DE VERANO

Programa de actividades físico-deportivas que tiene como objetivo dar continuidad a la práctica de actividad deportiva desarrollada por los ciudadanos durante el curso lectivo. Se ofertan actividades variadas como aeróbic, *aquaerobic*, abdominales, condición física, natación, estiramientos, esgrima, squash, *taichi*, yoga, tenis, pádel, tiro con arco, etcétera. El porcentaje de mujeres inscritas en 2010 fue del 80%.

UDATOKIAK (COLONIAS DE VERANO)

Actividades quincenales lúdicas y formativas, tanto deportivas como culturales y de tiempo libre que ofrecen a la población infantil la posibilidad de disfrutar las vacaciones de una manera saludable, creativa y lúdica. El porcentaje de mujeres inscritas en 2010 fue del 40%.

ENTREVISTA MARÍA Y LAURA SÁEZ

La práctica deportiva les exige esfuerzo, disciplina y sacrificio, pero a cambio les reporta confianza y seguridad, hasta el punto de que ya no se conforman con ganar a las rivales femeninas en liza, sino que ya se plantean competir *de tú a tú* con rivales masculinos en modalidades tan difíciles como la pala argentina y la paleta goma. María tiene 37 años y Laura 31 y reconocen que compaginar la vida familiar, la atención a los hijos y el deporte no resulta fácil. A pesar de ello consiguen hacer un hueco a su agenda. Las dos entrenan dos horas a la semana.

¿Desde cuando hacéis deporte? ¿Cómo fueron vuestros inicios en la pelota, como empezasteis? ¿Algún familiar os motivó?

MARÍA Ambas empezamos a los 5 o 6 años de edad. Nuestro hermano Hektor jugaba a pelota mano y a *share*. Eso nos motivó a jugar, incluso a entrenar a chicas a pala argentina durante una temporada.

LAURA Estuve jugando en varias ocasiones a frontenis en Errekaleor. Julián, el presidente de nuestro club, me comentó si quería probar a jugar a pala. Así empecé.

¿Dónde entrenáis?

MARÍA A pala argentina en el trinquete de Mendizorrotza y a pared izquierda en Abetxuko.

¿Cuánto tiempo dedicáis al entrenamiento?

LAURA Dos horas a la semana.

¿Qué tal se os da compaginar el deporte con vuestra vida diaria? ¿Os supone mucho sacrificio?

MARÍA Regular. Nos viene bien hacer deporte para poder desfogarnos, pero en mi caso tengo tres hijos y no puedo sacar todo el tiempo necesario, o el que me gustaría, para luego poder jugar un torneo en condiciones.

LAURA Trato de llevarlo lo mejor que puedo, pero a veces no es fácil. Vivo en Eskoriaza y trabajo y entreno en Gasteiz, así que paso la mayoría del tiempo fuera. Pero entreno muy a gusto y espero seguir así.



Página izquierda: María Sáez devolviendo una pelota complicada.

Página derecha: Laura Sáez corta de aire una pelota.

(Fotos: Quintas)

«EN *SQUASH*, COMO EN TRINQUETE, SE REQUIERE MUCHA TÉCNICA, CONTROL Y MUCHA PACIENCIA. EN LOS TRES ES PRECISO TENER UNA BUENA FORMA FÍSICA.»

MARÍA



«PARA TRIUNFAR EN PELOTA HAY QUE TENER PACIENCIA Y, SOBRE TODO, ENTRENAR MUCHAS HORAS.»

LAURA



Laura y María Sáenz (Foto: Quintas).

Venís del mundo del *squash*, donde habéis ganado títulos y os habéis pasado a la pelota. ¿Cuáles fueron los motivos de ese cambio?

LAURA En principio dejamos el *squash* por problemas con la Federación Alavesa y porque no había chicas en Euskal Herria que jugaran. Yo sigo jugando y participo en algunos campeonatos. De todos modos continuamos con el frontenis y con la pala. En paleta goma en pared izquierda sólo cambia el material de juego, bueno, y la postura. En trinquete el juego es algo semejante al *squash*. Se necesita técnica y reflejos.

¿Cómo fue el proceso de adaptación a la pelota?

MARÍA Relativamente fácil. Más complicado fue en el trinquete, pues se necesitan muchísimas horas para poder aprender sólo un poquito.

¿Que condiciones hay que tener para jugar a pelota y a *squash*?

LAURA En frontón se necesita resistencia y fuerza, y paciencia también.

MARÍA En *squash*, como en trinquete, se requiere mucha

técnica, control y mucha paciencia. En los tres es preciso tener una buena forma física.

¿Y para triunfar en la pelota?

LAURA Tener paciencia y, sobre todo, entrenar muchas horas, tiempo del que no disponemos.

¿Próximos retos deportivos?

MARÍA Alcanzar mayor nivel y poder dar algo de guerra a los chicos.

¿Hay posibilidades de conseguir alguna txapela próximamente?

LAURA Dentro de poco jugaremos la Liga vasca de trinquete. Estamos en parejas diferentes, pero alguna de las dos podría llevarse la txapela. El año pasado, por ejemplo, jugué esta liga con Cecilia, una amiga, y la ganamos.

Por último, ¿cuáles son vuestras aspiraciones?

MARÍA Mejorar el nivel para poder dar más guerra, a las navarras sobre todo.



Yolanda Gil en el Campeonato del Mundo de Atletismo Paralímpico Asen (Holanda), 2006. Foto: Javier Regueros, Comité Paralímpico Español.

CIRCUITO CARRERA DE LA MUJER 2011

GIJÓN
26 JUNIO

VITORIA
12 JUNIO

ZARAGOZA
13 NOVIEMBRE

BARCELONA
6 NOVIEMBRE

MADRID
8 MAYO

VALENCIA
10 ABRIL

SEVILLA
2 OCTUBRE

MÁLAGA
6 MARZO

+ INFO

www.carreradelamujer.com

MÁLAGA

El V Circuito Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana no puede tener mejor comienzo que la ciudad de Málaga. Coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer, la ciudad de la Costa del Sol recibirá a miles de corredoras que disfrutarán de la mejor mañana de deporte y solidaridad, desde el Paseo de las Curas a la playa de la Misericordia.

VALENCIA

La ciudad levantina se ha convertido ya en un clásico del mayor evento femenino de Europa. Más de 7.000 mujeres correrán por sus principales calles, terminando en las Pistas de Atletismo del Río Turia, en el más rápido circuito de 5 kilómetros de todas las Carreras de la Mujer Central Lechera Asturiana de este año.

MADRID

La tercera etapa del Circuito 2011 llega en mayo a Madrid con sus más de 18.000 corredoras, siendo un nuevo récord histórico. El Parque de El Retiro es el mejor escenario para la mayor fiesta del deporte femenino de Europa, que ya lleva ocho años celebrándose, siendo la prueba más veterana de todas las Carreras de la Mujer.

VITORIA

¡Llega la Carrera de la Mujer a la ciudad alavesa en la mejor época del año! Desde la zona del Estadio de Mendizorrosa a la Universidad, mujeres de todas las edades y condiciones físicas disfrutarán de su carrera con todos los aderezos: animación musical, concierto sorpresa y para terminar una hora de aeróbic y fitness con los mejores monitores de la Federación Española.

GIJÓN

El mítico Estadio de El Molinón recibe a la Carrera de la Mujer mirando al mar. De allí a la playa de San Lorenzo, en una de

las pruebas más bellas de todo el circuito y que cierra todo un fin de semana de deporte y solidaridad. Este año Asturias entera se volcará por sexto año en su Carrera de la Mujer y sede del patrocinador oficial del Circuito: Central Lechera Asturiana.

SEVILLA

El Parque de María Luisa, los pabellones de la Exposición Universal de 1929 y la Plaza de España son el mejor escenario para la Carrera de la Mujer de la ciudad andaluza, que por primera vez llegará a las 5.000 participantes. Lo que comenzó como un «experimento» de la revista *Sport Life*, ya ha donado más de 320.000 euros a la lucha contra el cáncer de mama.

BARCELONA

Las fuentes de Montjuic serán el próximo mes de noviembre protagonistas de la que ya será la 7.^a edición de la carrera barce-

lonesa. Después de varios años en el Arco del Triunfo, el evento crece en participación y en importancia con un nuevo recorrido que estamos seguros que gustará tanto o más que el de los años anteriores: 12.000 mujeres de todas las edades en otro ejemplo de deporte y solidaridad.

ZARAGOZA

El fin de fiesta más merecido. Las mañanas y corredoras de todo Aragón y provincias aledañas serán como todos los años las protagonistas del cierre del VII Circuito Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana del año 2010 en la Avenida de la Independencia. Por ella habrán pasado más de 65.000 corredoras de todas las edades y se habrán superado los 370.000 euros de donación para la lucha contra el cáncer.

MANIFIESTO

POR LA IGUALDAD Y LA PARTICIPACIÓN DE LA MUJER EN EL DEPORTE (PRESENTADO POR EL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES EL 29 DE ENERO DE 2009)

Resultan evidentes los avances sociales de las mujeres en todos los ámbitos, pero a pesar de la aparente igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, existen aún obstáculos que dificultan la igualdad efectiva. El deporte, como actividad plenamente integrada en nuestra sociedad, no es ajeno a esta realidad.

Son múltiples las leyes e iniciativas a todos los niveles, que instan a plantear nuevas formas de pensar y actuar para hacer posible la transformación y el cambio para el logro de una sociedad más igualitaria.

En el contexto internacional recogen este compromiso la Carta de las Naciones Unidas, la Declaración Universal de los Derechos Humanos y la Convención de las Naciones Unidas sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra las mujeres. En España la aprobación de la Ley para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres –Ley Orgánica 3/2007 de 22 de marzo– refleja la voluntad de crear el marco normativo adecuado y favorable para seguir avanzando hacia una sociedad más justa y democrática.

El deporte y la actividad física, por su potencialidad educativa y mediática, constituyen un motor de cambio social y contribuyen desde hace tiempo a promover la igualdad entre mujeres y hombres. No obstante, los datos de los estudios más recientes en este ámbito reflejan que todavía existen diferencias importantes en cuanto a la participación y representación femenina en las distintas esferas del deporte.

La adscripción que las actividades físicas y el deporte han tenido y tienen al rol social masculino, la peculiaridad de las estructuras que sustentan el deporte, así como las diferencias en la ocupación del tiempo de ocio, la estructura familiar y laboral, los modelos educativos, los estereotipos sociales de género, etc., inciden en el desequilibrio todavía existente y mantienen barreras ocultas que dan lugar a un verdadero techo de cristal para las mujeres en el ámbito deportivo. Es fundamental promover la equidad en el deporte, teniendo en cuenta las diferencias existentes entre mujeres y hombres, pero sin que éstas limiten sus posibilidades.

Queremos un futuro con más mujeres que gocen del deporte y de los beneficios que éste conlleva, así como un mayor número de mujeres implicadas en todos los

aspectos de la actividad física y el deporte: la dirección y la gestión, el entrenamiento, el arbitraje, el periodismo, la formación, la investigación y la práctica deportiva.

Por todo ello, MANIFESTAMOS que resulta necesario:

1

Utilizar las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas y como transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres y a los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual.

3

Introducir el Principio de Igualdad de Oportunidades como una máxima de calidad en la gestión dentro de la responsabilidad social corporativa de todas aquellas instituciones o entidades relacionadas con la actividad física y el deporte.

2

Incluir la perspectiva de género en las políticas de gestión de la actividad física y el deporte para garantizar la plena igualdad de acceso, participación y representación de las mujeres, de todas las edades y condición, en todos los ámbitos y a todos los niveles: como practicanes, gestoras, dirigentes, entrenadoras, técnicas, árbitras, juezas, periodistas e investigadoras.

4

Facilitar el acceso y promoción de las mujeres en el deporte de competición, favoreciendo su incorporación y reconocimiento deportivo y social en el alto rendimiento y posibilitando la conciliación de su formación académica, desarrollo personal y profesional.

5

Fomentar el empleo de estrategias coeducativas en el ámbito escolar y deportivo, así como contextos de participación y práctica que faciliten la incorporación de chicas y de chicos a todo tipo de actividades como hábito permanente.

6

Asegurar la formación con perspectiva de género de los y las profesionales de la actividad física y del deporte, de acuerdo con las exigencias que establece la normativa legal vigente para los diferentes niveles: universitario, formación profesional, enseñanzas técnicas y cursos de formación permanente.

7

Promover la investigación en materia de mujer y deporte con el fin de que sirva de apoyo a políticas de igualdad efectivas en el deporte, así como para la aplicación de programas y elaboración de herramientas y otros materiales que permitan avanzar hacia una actividad física y deportiva cada vez más equitativa.

8

Apoyar la formación de redes y equipos multidisciplinares en el ámbito deportivo donde los/las profesionales expertos/as en igualdad y en deporte intercambien sus conocimientos y experiencias para favorecer la igualdad y eliminar las barreras que aún la dificultan.

9

Reflejar en los medios de comunicación una imagen positiva de las mujeres en el deporte, diversificada, exenta de estereotipos de género y como modelos de éxito personal, profesional y social.

10

Alentar a patrocinadores para que apoyen el deporte femenino en su conjunto y los programas que potencien la práctica deportiva de las mujeres.

11

Establecer desde el ámbito de la actividad física y el deporte líneas coordinadas de actuación entre instituciones y organismos nacionales e internacionales que se ocupan de promover la igualdad entre mujeres y hombres, con el fin de optimizar los programas y las acciones.

+ INFO

www.csd.gob.es/mujerydeporte
Formulario de adhesión, texto íntegro en PDF y galería fotográfica del Manifiesto.

El presente Manifiesto pretende implicar a todas las personas, organismos, instituciones o entidades públicas y privadas relacionadas directa o indirectamente con la actividad física y el deporte para que se adhieran a lo que aquí se expone y, en el ámbito de sus competencias, incorporen las propuestas que en él se hacen.

El Consejo Superior de Deportes, en su papel de gestor público del deporte en España, y partiendo de los principios incluidos en la Declaración de Brighton sobre la mujer y el deporte, promueve e impulsa este Manifiesto dentro de las actuaciones del Plan integral de promoción del deporte y la actividad física.



Fuente: Deporte 2000, año IV, n.º 45
(octubre 1972).



D MUJER

Publicación anual sobre Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes en colaboración con los ayuntamientos de Barcelona, Gijón, Madrid, Málaga, Sevilla, Valencia, Vitoria y Zaragoza y Comunidad de Madrid,

Consejo Superior de Deportes
www.csd.gob.es/mujerydeporte

EDITA
Consejo Superior de Deportes

COORDINACIÓN
Marta Carranza Gil-Dolz del Castellar
Sílvia Ferro López

DISEÑO Y MAQUETACIÓN
underbau

IMPRESIÓN
Brizzolis, arte en gráfica

ISSN (impreso) 2171-3758
ISSN (en línea) 1989-9734

NIPO (impreso) 008-11-009-3
NIPO (en línea) 008-11-010-6

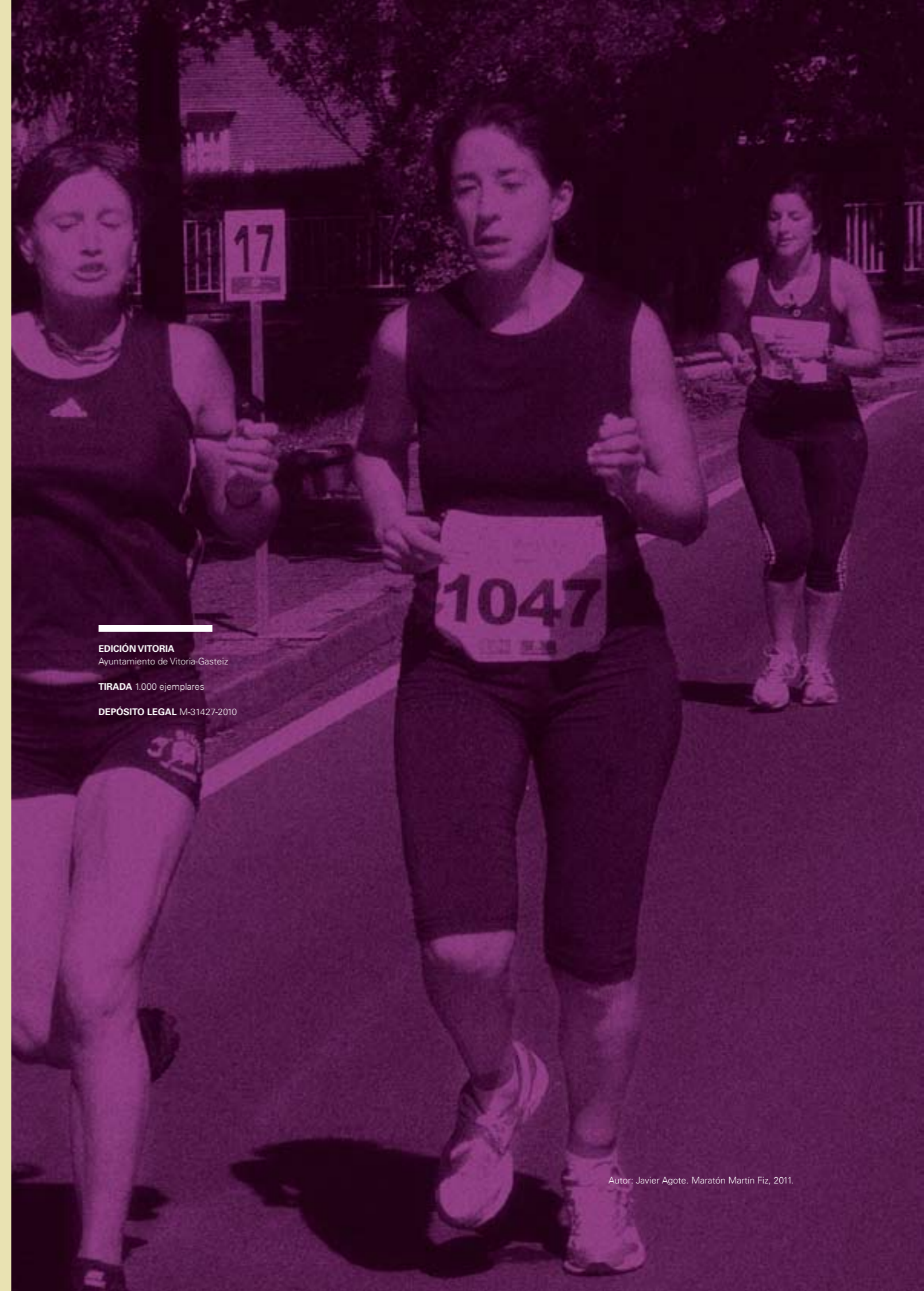
D MUJER permite la reproducción parcial o total de sus artículos siempre que se cite su procedencia.

Revista disponible en formato electrónico en www.csd.gob.es/publicacionesmujerydeporte

EDICIÓN VITORIA
Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

TIRADA 1.000 ejemplares

DEPÓSITO LEGAL M-31427-2010



Autor: Javier Agote. Maratón Martín Fiz, 2011.

D MUJER



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



sponsors

